

Телефон доверия

17 мая – Международный день Детского телефона доверия.

На телефон доверия звонят обычные люди – дети, подростки и иногда их родители, когда им тяжело, когда их переполняют сильные чувства и переживания, когда они находятся в сложной жизненной ситуации. В этом случае они нуждаются, прежде всего, в дружеской помощи, чутком собеседнике, в уважении, ободрении. Консультанты Телефона - доверия соблюдая конфиденциальность и анонимность позвонившего, готовы внимательно и с уважением выслушать, понять и помочь найти выход их сложной ситуации. По Телефону доверия также можно получить необходимую информацию о особенностях работы самого телефона доверия (время работы, о чем можно поговорить, об основных принципах работы и т.п.). Помимо оказания поддержки в актуальной проблемной ситуации, консультант стремится помочь позвонившему психологически подготовиться к тому, чтобы справиться со сложными событиями настоящего и ближайшего будущего.

Все это способствует изменению эмоционального состояния позвонивших, развитию уверенности в себе, умения самостоятельно находить решения в сложных ситуациях успешнее разрешать конфликты.

В связи с повышенной актуальностью проблемы суицидов в мире и на территории Ставропольского края. В мире ежегодно от суицида погибает 1 млн. человек; совершают суицидальные попытки – 10-20 млн. человек; частота суицидов за 60 лет увеличилась на 60%, в 2010 году, составив 16 случаев на 100 тыс.

Профилактика суицидального поведения

- С Распространения знаний о путях получения помощи и поддержки
- С Не стыдно обратиться к врачу или психологу!
- С Обращение к специалисту не отразится на твоём будущем!
- С Совершенная суицидальная попытка наверняка будет иметь последствия для здоровья и социального статуса!

Телефон доверия

- С Кризисное консультирование
- С Организация кризисного вмешательства: *-Консультирование в кабинете социально-психологической помощи;*
- С Информирование о путях получения профессиональной помощи
- С Регистрация, статистическая обработка звонков, суицидальных случаев *(В том числе и информации из других организаций)*

Позвоните если:

- С Возникла мысль или желание расстаться с жизнью
- С Уже была попытка уйти из жизни.
- С Не знаете что делать и куда обратиться за помощью.
- С Перенесли физическое насилие.

Испытываете сильное эмоциональное напряжение и требуется помощь

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

с понедельника по пятницу с 8-30 до 20-00 в выходные и праздничные дни с 10-00 до 20-00

Дети до 12-13 лет звонят:

- ✓ если поссорились с другом;
- ✓ когда остаются дома одни и им становится страшно;
- ✓ когда получают в школе двойку и боятся идти домой;
- ✓ хотят завести животное, но не могут договориться со старшими.

Подростки 13-16 лет обращаются:

- ✓ по поводу влюбленности и неразделенной любви;
- ✓ конфликтов с учителями;
- ✓ ссор с родителями;
- ✓ подростковой беременности;
- ✓ их волнуют взаимоотношения с противоположным полом.

Родители звонят, когда обеспокоены какими-либо особенностями своих детей, изменениями в нарушении их поведения.

На телефон доверия звонят дети по поводу сексуального, физического насилия, в том числе в семье, суицидов, алкогольной, наркотической, игровой и других зависимостей, в период переживания горя в связи со смертью близких и другими трагическими или печальными событиями

8-800-2000-122- Единый детский телефон доверия;

(8652)37-16-74 - горячая линия «Служба семьи» (министерство труда и социальной защиты населения Ставропольского края, ГУ «Центр психолого-педагогической помощи»;

(8652)99-17-86 – телефон доверия ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница №1»;

(8652)37-24-12 – телефон доверия министерства образования Ставропольского края, сектор защиты прав детей;

(8652)38-22-31 – телефон доверия министерства образования Ставропольского края, ГОУ «Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции несовершеннолетних, злоупотребляющих наркотиками»;

(8652)26-49-10 – телефон доверия ГУВД по Ставропольскому краю;

(8652)39-99-99 - телефон доверия Центра управления в кризисных ситуациях МЧС России по Ставропольскому краю.

(8652)24-59-50 - телефон доверия Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю;

(8652)35-74-34 - телефон доверия Уполномоченного при Губернаторе Ставропольского края по правам ребенка.

(8652)75-55-64 вторник, среда с 14.00 до 16.00 МБОУ лицей №14 г.Ставрополя

Позвони! И мы вместе найдем решение!!!